



Veselības ministrija

# **Senioru lietu padomes sēde Veselības aprūpes jautājumi senioriem**

**Parlamentārā sekretāre Līga Āboliņa**

16.09.2026.

# Veselīga un cieņpilna novecošana: profilakse, veselībpratība un aktīva līdzdalība

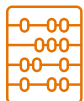


Latvijā sabiedrība noveco, un senioru veselība kļūst par vienu no būtiskākajām sabiedrības veselības prioritātēm.



**Paredzamais mūža ilgums** Latvijā 2024. gadā – **76,4 gadi**, taču **veselīgi nodzīvoto mūža gadu skaits** – **52,7 gadi**, kas ir būtiski zemāk nekā **ES vidēji** – **63,1 gadi**.

Senioru veselības riska faktori saglabājas **augsti**:



**78,9%** senioru ir liekais svars vai aptaukošanās



tikai **8,9%** senioru ir pietiekama fiziskā aktivitāte

# Veselības aprūpes pieejamība



Sabiedrības novecošanās palielina pieprasījumu pēc veselības aprūpes pakalpojumiem, īpaši senioriem un pacientiem ar hroniskām slimībām.

Seniori ir viena no lielākajām pacientu grupām **primārajā veselības aprūpē**.

Vienlaikus Latvijā veselības aprūpes finansējums joprojām ir zemāks nekā vidēji ES, kas ietekmē pakalpojumu pieejamību.

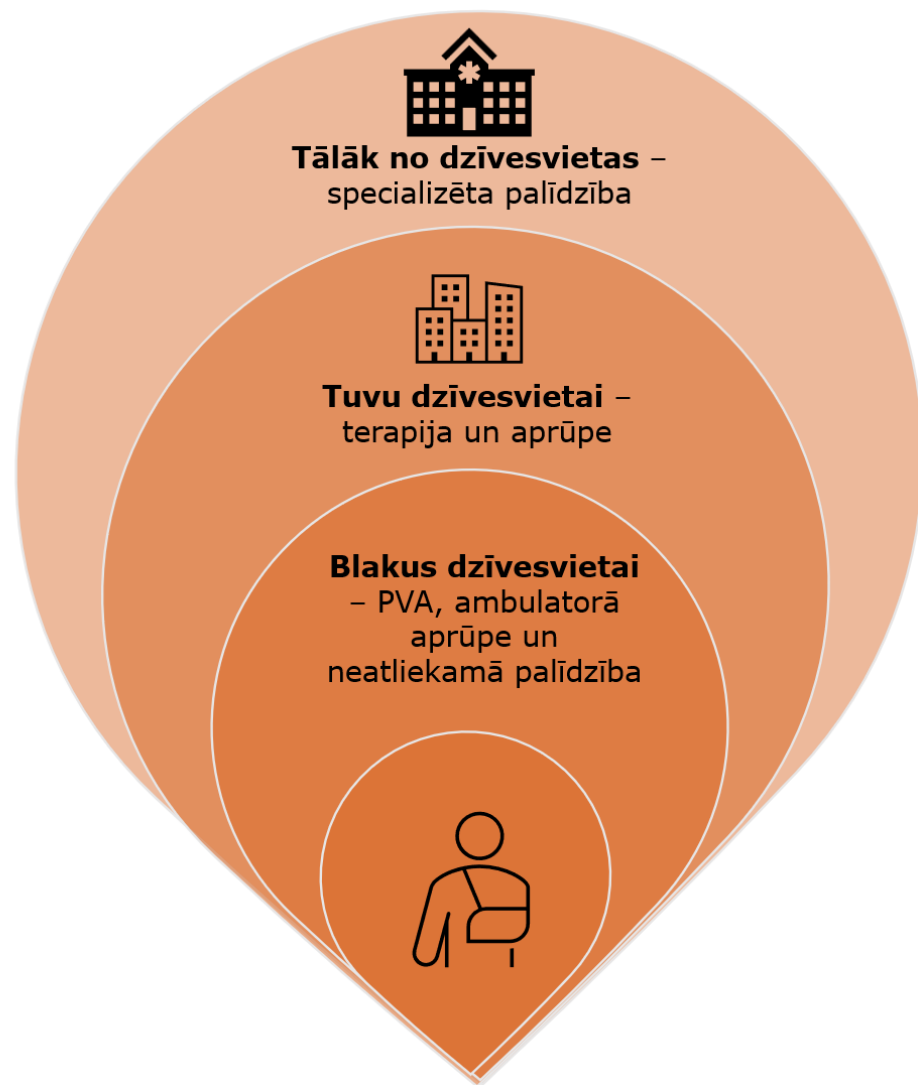
## **Pieejamības nodrošināšanas virzieni:**

- Primārās veselības aprūpes stiprināšana
- Aprūpe tuvāk dzīvesvietai
- Digitālie un integrētie risinājumi
- Slimnīcu tīkla attīstība

## Valsts apmaksāts vēža skrīnings

| VALSTS APMAKSĀTAS<br>PROFILAKTISKĀS VĒŽA<br>PĀRBAUDES                                                       |                                                                                                                                                           |                                                                                       |                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                             | Vecums                                                                                                                                                    | Dzimums                                                                               | Izmeklējums                                         |
|  <b>ZARNU</b>             |  <b>50 - 74</b><br>reizi 2 gados                                       |    | <b>Tests</b><br><i>saņem pie ģimenes ārsta</i>      |
|  <b>DZEMDES<br/>KAKLA</b> |  <small>saņem uzaicinājumu</small><br><b>25 - 28</b><br>reizi 3 gados  |    | <b>Uztriepes<br/>izmeklējums</b>                    |
|                                                                                                             |  <small>saņem uzaicinājumu</small><br><b>30 - 65</b><br>reizi 5 gados  |                                                                                       |                                                     |
|  <b>KRŪTS</b>            |  <small>saņem uzaicinājumu</small><br><b>50 - 68</b><br>reizi 2 gados |   | <b>Mamogrāfija</b>                                  |
|  <b>PROSTATAS</b>       |  <b>50 - 75*</b><br>reizi 2 gados                                    |  | <b>Asins analīze</b><br><i>nosūta ģimenes ārsts</i> |
| <small>*no 45 līdz 50 gadu vecumam, ja ģimenē prostatas vēzis ir konstatēts asinsradniekam</small>          |                                                                                                                                                           |                                                                                       |                                                     |

# Slimnīcu tīkla reformas ietekme uz pakalpojumu pieejamību (1)



- **No 2027. gada 1. janvāra stāsies spēkā izmaiņas saistībā ar slimnīcu tīkla reformu.**
- **Mērķis:** nepieciešamā veselības aprūpe pēc iespējas tuvāk iedzīvotāju dzīvesvietai.
- **Ieguvums:** Resursi novirzīti atbilstoši pacientu vajadzībām: ambulatoro pakalpojumu pieejamības uzlabošanai, **nodrošinot vismaz 33 000 papildu ārstu konsultāciju un izmeklējumu gadā.**
  - Tas palielinās pacientu iespējas savlaicīgāk saņemt nepieciešamās speciālistu konsultācijas, diagnostiskos izmeklējumus un dienas stacionāra pakalpojumus, mazinot slodzi slimnīcu uzņemšanas nod.

# Veselības aprūpe mājās (1)



## **Veselības aprūpes pakalpojumi, kas tiek nodrošināti pacienta dzīvesvietā:**

### **Māsu un ārstu vizītes, kas ietver:**

- medikamentu ievadišanu;
- brūču aprūpi;
- urīna ilgkatetera maiņu un aprūpi;
- mākslīgo atveru aprūpi;
- ilgstošu plaušu mākslīgo ventilāciju;
- enterālo barošanu caur zondi;
- bērnu parenterāla barošana (tiem, kuri atrodas BKUS paliatīvās aprūpes kabineta uzskaitē);
- bērnu rehabilitācijas pakalpojumi (tiem, kuri atrodas BKUS paliatīvās aprūpes kabineta uzskaitē un ar noteiktām diagnozēm);
- u.c.



### **Medicīniskā rehabilitācija mājās:**

- Kuru nodrošina – sertificēts fizioterapeits vai fizioterapeita asistents, ergoterapeits vai audiologopēds.

## Veselības aprūpe mājās (2)

### **Valsts budžeta finansētus veselības aprūpes pakalpojumus mājās var saņemt:**

- Pacienti, kuriem ir hroniska saslimšana un pārvietošanās traucējumi, kuru dēļ pacients nespēj ierasties ārstniecības iestādē;
- Pacienti ar noteiktām diagnozēm;
- Pacienti ar sekām pēc muguras smadzeņu bojājuma (Ar NRC "Vaivari" nosūtījumu).
- *Bērni, kuriem nepieciešami medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumi un atrodas BKUS paliatīvās aprūpes kabineta uzskaitē.*

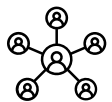
# Pilotprojekts - Integrēta aprūpe mājās (1)



**Mērķis:** Izveidot un pārbaudīt integrētas aprūpes modeli personām ar kompleksām vajadzībām, nodrošinot veselības un sociālās aprūpes pakalpojumus personas dzīvesvietā no viena pakalpojumu sniedzēja.



**Mērķa grupa:** Rīgā deklarētas (un dzīvojošas) pilngadīgas personas, kurām izrakstoties no stacionāra vienlaikus ir nepieciešama veselības un sociālā aprūpe dzīvesvietā.



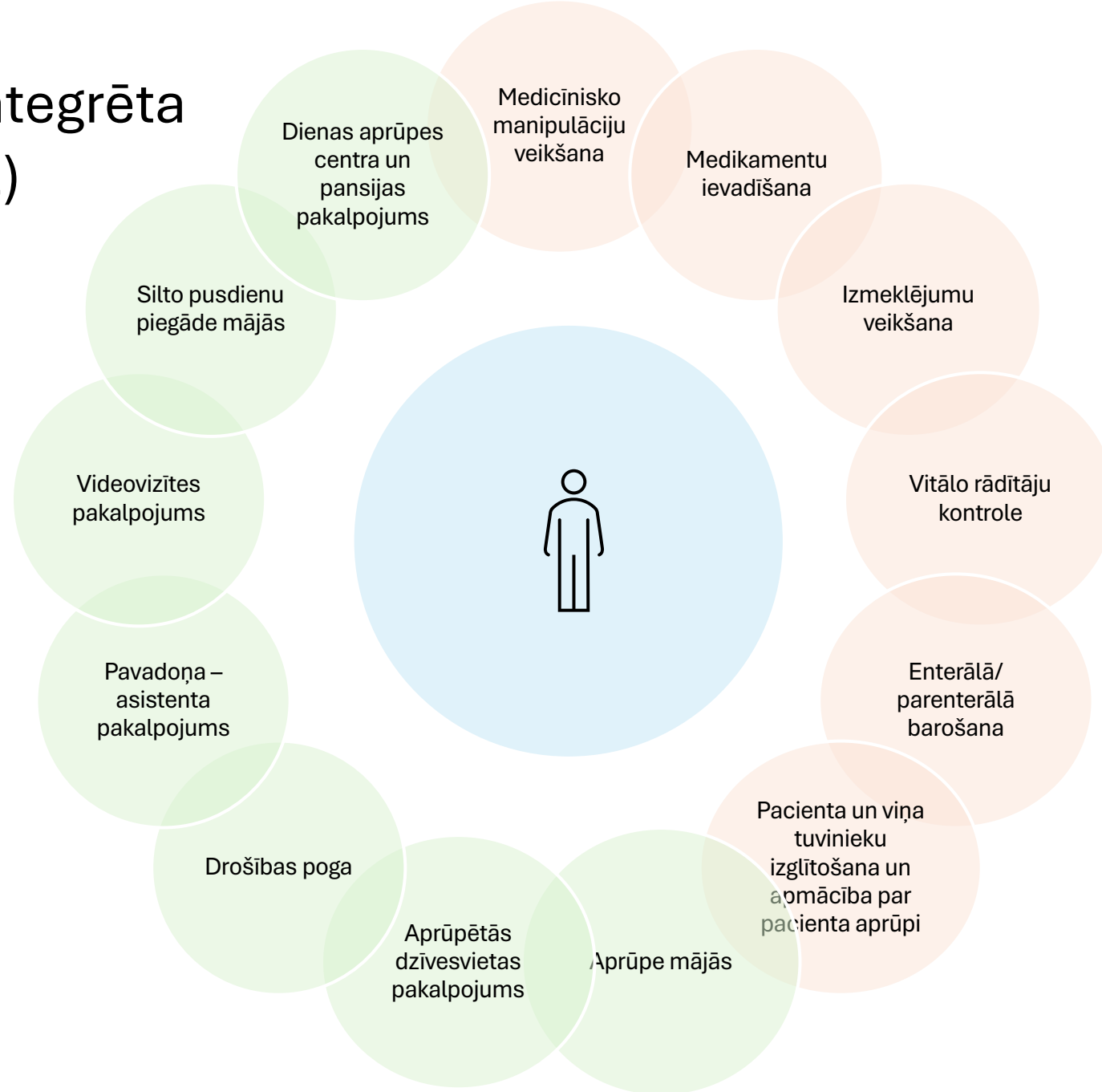
**Iesaistītās puses:** Rīgas valstspilsētas pašvaldība, Nacionālais veselības dienests, KUS, pakalpojuma sniedzēji.



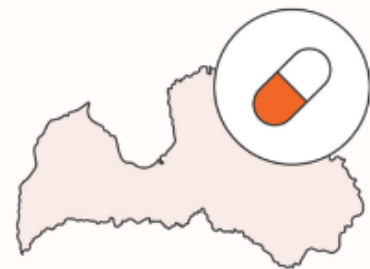
**Pilotprojekta īstenošanas laiks:** 1 gads

# Pilotprojekts - Integrēta aprūpe mājās (2)

**Sociālās aprūpes  
pakalpojumi** – aprūpe  
mājās



**Veselības aprūpes  
pakalpojumi** – veselības  
aprūpe mājās (esošā  
finansējuma ietvaros)



**#ZĀĻUCENAS**

**No 1. jūlija** par recepšu zālēm **līdz 10 eiro** nav jāmaksā 0,75 eiro farmaceita pakalpojuma maksa – to sedz valsts

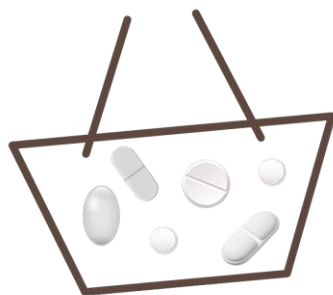


**No 1. septembra** cilvēkiem ar I grupas invaliditāti **par jebkurām recepšu zālēm** 0,75 eiro farmaceita maksa tiks kompensēta pilnā apmērā



# Zāļu cenu reformas būtiskākie ieguvumi

Analizējot TOP 200 biežāk izrakstīto recepšu medikamentu cenas, secināms, **ka to vidējā aptiekas cena 2025. gadā, salīdzinot ar 2024. gadu, samazinājusies par 17 %.**



- izteiktākais cenu kritums novērots zālēm, kuru cena pārsniedz 10 eiro, un **būtiska daļa medikamentu 5–10 eiro cenu grupā arī kļuvuši lētāki;**
- lētāko zāļu cenu grupā līdz 5 eiro ir vērojams cenu pieaugums vidēji par 50 centiem;
- zālēm cenu grupā 5-10 eiro vērojams cenu samazinājums vidēji par 92 centiem (12%);
- zālēm cenu grupā 10-25 eiro – samazinājums par 3,27 eiro (21%);
- zālēm cenu grupā virs 25 eiro – samazinājums par 12,61 eiro (20%).

Pacientiem, kuri lietoja vairākus medikamentus, ietaupījums ir vēl nozīmīgāks – **recepšu zāļu groza izmaksas pacientiem ar sešiem un vairāk medikamentiem, ieskaitot farmaceita pakalpojuma maksu, samazinājušās līdz pat 32 %.**

Pašlaik Latvijas zāļu reģistrā ir 3635 recepšu zāles ar deklarētu ražotāja cenu. Salīdzinot šo zāļu deklarēto ražotāja cenu 02.02.2026. un 31.12.2024., redzams, ka 3285 zālēm jeb **90% no visām recepšu zālēm ar deklarētu ražotāja cenu maksimāli pieļaujamā aptiekas cena ir samazinājusies**, 344 zālēm jeb 9,5% tā ir palielinājusies, un 6 zālēm tā ir saglabājusies nemainīga.

# Sabiedrības veselība: vakcinācijas iespējas senioriem



## Vakcinācija **pret sezonālo gripu:**

- Rekomendēta personām vecumā no 60 gadiem
- Rekomendēta katru sezonu, izmantojot augstas devas gripas vakcīnu (īpaši piemērota senioriem)
- Īpaši rekomendēta senioriem ar hroniskām slimībām

## Vakcinācija **pret Covid-19:**

- Rekomendēta personām, kas vecākas par 65 gadiem, īpaši rekomendēts vakcinēties cilvēkiem vecumā virs 75 gadiem, kā arī cilvēkiem ar hroniskām slimībām.
- Rekomendēta reizi gadā, saņemot pielāgotu Covid-19 balstvakcīnas devu

## Vakcinācija **pret difteriju un stingumkrampjiem:**

- Nepieciešama reizi 10 gados visas dzīves garumā

# **Valsts E-veselības sistēma**

**[www.eveseliba.gov.lv](http://www.eveseliba.gov.lv)**



# E-veselībā pieejamie dati

## Pamatdati:



**Pacienta karte** (diagnozes, alerģijas, pēdējo 6 mēnešu ķirurģiskās manipulācijas, regulāri lietojamie medikamenti, medicīnas ierīces)



Informācija par  
**ģimenes ārstu**

## Iedzīvotājs var norādīt:



**Kontaktpersonas**, ar kurām sazināties krīzes situācijā, piemēram, ja bezsamaņā nonāku slimnīcā



Pilnvarotās personas, kas var **piekļūt maniem E-veselības dokumentiem**, piemēram, iegādāties man zāles aptiekā



Pilnvarotā persona, kurai būs tiesības **pieņemt lēmumus par ārstēšanu**, ja pats vairs to nespēšu

## Medicīniskie dokumenti:



**E-receptes**



**E-nosūtījumi** (no 2026. gada 5. maija tikai elektroniski)



**Laboratorisko** izmeklējumu rezultātu pārskati



**Vizuālās diagnostikas** izmeklējumi un slēdzieni



**Darbnespējas** lapas



**Vakcinācijas** dati



Slimnīcu un dienas stacionāru izraksti (**epikrīzes**)

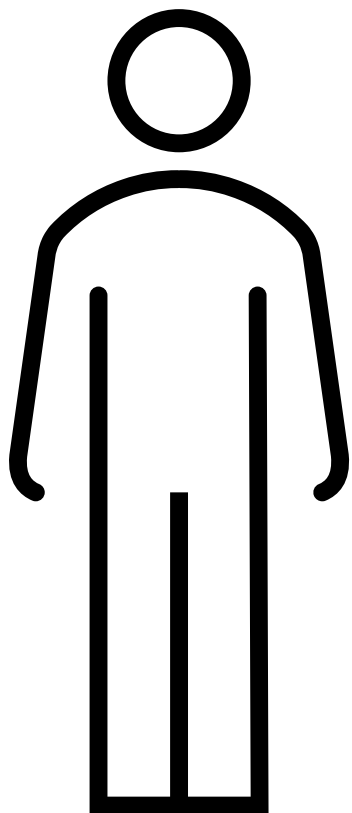
## Tuvējā nākotnē būs arī:



**Operāciju** apraksti (obligāti no 2028. gada)

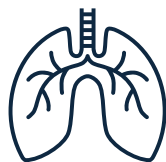


**Ārstu konsīliju** slēdzieni (obligāti no 2028. gada)



*Vidēji katram Latvijas iedzīvotājam  
E-veselībā gadā*

=



**1** vizuālās diagnostikas rezultāts



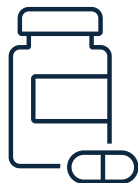
**1** darbnespējas lapa



**2** laboratorisko izmeklējumu pārskati



**3** nosūtījumi



**10** e-receptes

# E-veselības jaunumi



Latvijas Digitālās  
veselības centrs



# E-nosūtījumu izmantošana



Ārstu-**speciālistu** konsultācijām  
**Diagnosticajiem** izmeklējumiem  
**Stacionāra** (slimnīcas) pakalpojumiem  
**Ambulatorajiem** pakalpojumiem  
Veselības **aprūpei mājās**



E-nosūtījums **laboratoriskajiem**  
**izmeklējumiem** ir procesā.

Provizoriski – 2026 g. IV cet.



Nosūtījumus nevajag, lai apmeklētu  
**tiešās pieejamības speciālistus.**

Piemēram, ginekologu, pediatru, acu  
ārstu un citus.

No 5.maija

# E-nosūtījumi pie ārsta tikai elektroniski

Glabājas un var aplūkot – [www.eveseliba.gov.lv](http://www.eveseliba.gov.lv) – «E-nosūtījumi».  
**Izdruku var lūgt ārstam.**

Mērķis ieviest principu «**Viens nosūtījums–viens pieraksts**».

Pieraksts jāveic **180 dienās (6 mēn.)**.

To pašu e-nosūtījumu var izmantot pierakstam citur, **atsakot sākotnējo pierakstu**, kuram piesaistīts e-nosūtījums.

Iepriekš izrakstītos papīra formas nosūtījums var joprojām izmantot. Tos ir **jādigitalizē**, ko nodrošinās ārstniecības iestādes reģistrators.



**+ Steidzamajiem nosūtījumiem** (Cito!) iespējams pievienot pacienta **kontaktus**

**+ Nosūtījumiem mājas vizītēm** iespējams pievienot **kontaktpersonas**



**Vienotais veselības portāls**

Vienotā veselības nozares elektroniskā informācijas sistēma

Izvēlne

Sākums

Laboratoriskie nosūtījumi

E-nosūtījumi

Laboratoriskie rezultāti

Auditācijas notikumi

Jautājumi un atbildes

## Informējam!

Pieejami rezultāti sākot ar 2024.g. veiktajiem izmeklējumiem no E.Gulbja laboratorijas, Centrālās laboratorijas, Bērnu klīniskā universitātes slimnīcas, Paula Stradiņa Klīniskā universitātes slimnīcas laboratorijām, Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīcas noteiktām laboratorijām, Aizkraukles, Bauskas, Dobeles, Jēkabpils, Jūrmalas, Ogres, Tukuma, Vidzemes slimnīcu, SIA Bait Info Lab, SIA Dziedniecība un SIA GenEra laboratorijām!

## E-nosūtījumi

Pacients:



**VISI MANI PACIENTI**

Pacienti, kuru nosūtījumus Gundars Minalgo ir nosūtījis



**Filtri**

Aktīvs, Nākotnes; Mani nosūtījumi

< >

Digitalizēt + Izveidot +

| Izveidošanas datums  | Pacients          | Pakalpojums                          | Nosūtītājs                                 | Statuss  | Statusa informācija |
|----------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|----------|---------------------|
| 03.03.2025.<br>12:20 | ✚ PĒTERIS KALNIŅŠ | Asinsspiediena<br>monitorings → 24 h | 👤 Ģimenes<br>(vispārējās<br>prakses) ārsts | € Aktīvs | – → ✎               |

Ieraksti 1-1 no 1

◀ ▶

# E-pieraksts E-veselības jaunajā portālā

**Ārstniecības iestādes iesūtīs brīvos pierakstu laikus**, kas vienkopus atspoguļosies E-veselības portālā [www.eveseliba.gov.lv](http://www.eveseliba.gov.lv)

Sākotnēji informācija par **113 ambulatorajiem pakalpojumiem**

E-pieraksts kā **papildu kanāls**, caur kuru veikt pierakstu uz pakalpojumu. Joprojām varēs pieteikties pakalpojumiem telefoniski, klātienē un citos ierastajos veidos



Iedzīvotājs portālā pakalpojumus varēs **meklēt un filtrēt pēc:**

- Pakalpojuma veida
- Ārstniecības iestādes
- Ārstniecības personas
- Ārsta specialitātes
- Pakalpojuma apmaksas veida (valsts/pacienta maksājums)
- Pakalpojuma pieejamību laikiem

## Pieraksta veikšana

Atrasti 2 rezultāti

Meklējot

Alergologa konsultācija

**Alla Gadebskaya-Gadebskaya**

dermatologs, venerologs

Filiāle1, Varakļānu veselības aprūpes centrs, SIA

Pils iela, 25A

28.06.2026

A

**Dermatologs, venerologs**

Filiāle1, Varakļānu veselības aprūpes centrs, SIA

Pils iela, 25A

28.06.2026

D

1-2 no 2 ierakstiem

### Filtri

Ārstnieciskais pakalpojums

Alergologa konsultācija

Ārstniecības iestāde

Izvēlieties ārstniecības iestādi

Ārstniecības persona

Izvēlieties ārstniecības personu

Specialitāte

Norādi ārsta specialitāti

No

Līdz

DD.MM.GGGG

DD.MM.GGGG

Pakalpojuma apmaksas veids:

☐ Valsts apmaksāts

☐ Maksas pakalpojums

# Kā piešķirt citai personai piekļuvi maniem E-veselības datiem, t.sk. lai ērti iegādātos tuviniekam recepšu zāles aptiekā

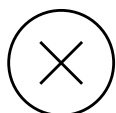


Ja ir drošie autentificēšanās līdzekļi (Smart ID vai eID):



[www.eveseliba.gov.lv](http://www.eveseliba.gov.lv)

Sadaļa «Tiesību deleģējumi» –  
«Pievienot jaunu deleģējumu»



Ja neizmanto datoru/ internetu/  
nav drošie piekļuves autentificēšanās līdzekļi:



Klātienē Nacionālajā veselības dienestā

- Rīgā, Cēsu iela 31 k-3, 6. ieeja,
- Jelgavā, Katoļu iela 1-1;
- Daugavpilī, Saules ielā 5
- Kuldīgā, Pilsētas laukumā 4, 3. stāvā
- Smiltēnē, Pils ielā 6



Pilnvarotā persona elektroniski

Personas oficiāli pilnvarotā persona sagatavo **ar e-parakstu parakstītu iesniegumu.**

Pievieno notariāli apstiprinātu **e-pilnvaru.**  
Iesniegumu **sūta** uz:

- [nvd@vmnvd.gov.lv](mailto:nvd@vmnvd.gov.lv) vai
- NVD oficiālo e-adresi.



Veselības ministrija

**Paldies!**

