



## LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBA SENIORU SKOLAS AKTIVITĀTES ATTĒLOS

### Pieredzes apmaiņas vizīte Polijā 22.10.2023. -28.10.2023.

Iepazināties ar Trešās paaudzes universitāšu (U3A) darbību un aktualitātēm Polijā. Tikāties ar Vroclavas un Jagelonskas U3A vadītājiem: Danutu Grudzien, Evu Pilatu, Magdalenu Oleniču, Aleksandru Kobiļareku, vadības un senioru pašpārvaldes pārstāvjiem Beati Winniecka, Mičeslavu Dombrovsku.

Friderika Šopēna muzejā tikšanās ar psihologu, vēsturnieku senioru avīzes redaktoru Andžeju Vasiļevski

Vakara stundās kopā ar Polijas senioriem iepazīnām Vroclavas un Krakovas vecpilsētu, tās vēsturi, izbaudījām nacionālo virtuvi.



